



Der Seniorenrat der Stadt Rathenow stellt sich vor und möchte Ihnen eine kostenlose Broschüre „Senioren-wegweiser für die Stadt Rathenow“ zur Verfügung stellen.

Älter werden in unserer Region soll Spaß machen, würdevoll bleiben und Sicherheit bieten. Der Seniorenrat der Stadt Rathenow hat sich das Ziel gesetzt, Anregungen zu geben und die älteren Bürger unserer Stadt über die Vielzahl von Angeboten und Hilfen zu informieren. Der Seniorenwegweiser ist ein sinnvoller Begleiter im Alltag. Es werden Kontaktadressen genannt, die Sie als Überblick nutzen können.

Was verstehen wir unter Senioren – es ist eine zusammenfassende Bezeichnung für Menschen oberhalb eines bestimmten Lebensalters. Man bezeichnet ältere Menschen als Senioren, allerdings ist es in der heutigen Zeit gar nicht mehr so einfach zu entscheiden, wer alt ist und wer nicht. Viele Aktivitäten, die früher nur jüngeren Menschen zugetraut wurden, werden heute von älteren Bürgern ausgeübt – wie Mobilität, sportliche Aktivitäten, Reiselust, modisches Kleiden und ehrenamtlich tätig sein, um nur Einiges zu nennen.

Die Lebensziele der heutigen und zukünftigen Senioren sind durch Wohlergehen und aktive Lebensgestaltung, interessante Lebensziele und gesundheitliche Konstitution geprägt. Diese veränderte Lebenseinstellung und vor allem die demographische Entwicklung rücken den älteren Menschen verstärkt in den Mittelpunkt unserer Gesellschaft.

Anzeigen

{dybanners}672,1,{/dybanners}

{dybanners}673,1,{/dybanners}

### Aus dem Inhalt

- Grußwort des Bürgermeisters
- Vorwort des Seniorenrates
- Seniorenrat der Stadt Rathenow
- Ämter, Behörden, soziale Einrichtungen
- Sportangebote für Senioren
- Aktive Lebensgestaltung
- Kultur und Bildung
- Seniorensicherheit
- Vorsorge im Alter

{quickdown:383}