



Heute fängt für die meisten mit dem Ruhestand ein neuer Lebensabschnitt an, voller Selbstbewusstsein, Aktivitäten und Ideen. Auch die meisten Nordhäuser Seniorinnen und Senioren haben Pläne für ihren sogenannten Ruhestand, denn sie stehen mitten im Leben, engagieren sich und mischen weiter im öffentlichen Geschehen mit.

Ob gemeinsam in Kursen, auf Veranstaltungen, in Gesprächsrunden, beim Sport, in den Seniorentreffs, im Verein oder beim Kaffeeklatsch – es gibt viele Möglichkeiten, die Angebote in der Stadt und im Landkreis Nordhausen zu nutzen, das Leben in Nordhausen mitzugestalten und zu genießen. Und auch für Menschen, die aufgrund von Krankheit oder wegen ihres hohen Alters auf Hilfe und Unterstützung angewiesen sind, gibt es zahlreiche Angebote in unserer Stadt.

Dieser Ratgeber enthält viele interessante Informationen und versteht sich auch als Orientierungshilfe in den vielfältigen und oftmals komplizierten Fragen des Alterns. Er ist jedoch nicht nur für Senioren interessant, auch jüngere Familienmitglieder erhalten hier wichtige Anregungen für die Betreuung ihrer Angehörigen.

Anzeigen

{dybanners}619,1,{/dybanners}

{dybanners}422,1,{/dybanners}

{dybanners}423,1,{/dybanners}

### Aus dem Inhalt

- Stadt Nordhausen am Harz
- Über das Leben im Alter
- Wohnen im Alter
- Gesundheit im Alter
- Sicherheit Zuhause und Unterwegs
- Pflege im Alter
- Diagnose Demenz
- Finanzielle Leistungen
- Vorsorge im Alter
- Trauerfall – was ist zu tun?
- Wichtige Rufnummern für den Notfall

Anzeigen

{dybanners}427,1,{/dybanners}

{dybanners}620,1,{/dybanners}

{dybanners}618,1,{/dybanners}

{quickdown:359}