



Die Gemeinde Wandlitz ist ein guter Ort zum Leben und Wohnen. Nicht nur für jüngere Menschen und Familien mit Kindern, sondern auch für die ältere Generation. Das breite Spektrum an Einkaufsmöglichkeiten, zahlreiche Fachärzte, Vereine und Institutionen, die attraktive Freizeitangebote für ältere Menschen bieten und nicht zuletzt die immer besser ausgebauten Straßen, Geh- und Radwege bieten insgesamt gute Voraussetzungen für einen schönen Lebensabend in unserer Gemeinde.

Viele Menschen sind im Rentenalter aktiver als jemals zuvor. Sie sind vital und engagiert, viele bringen sich ehrenamtlich in Organisationen und Vereinen ein und übernehmen dort Verantwortung, wo anderen „die Zeit fehlt“. Zahlreiche ältere Menschen bedürfen jedoch auch der solidarischen Hilfe in schwierigen Lebenssituationen.

Ich freue mich, dass Sie mit dieser Informationsbroschüre das Ergebnis eines Projektes in den Händen halten, das der Seniorenrat unserer Gemeinde – neben zahlreichen anderen Projekten – erfolgreich initiiert und realisiert hat. Speziell für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger wurde damit ein sehr hilfreicher Wegweiser geschaffen, der ihnen das Leben in unserer schönen Gemeinde erleichtern wird. An wen wende ich mich, wenn ich eine warme Mahlzeit ins Haus bekommen möchte? Wer kann mir helfen, wenn besondere Pflege notwendig ist? Was ist eine Vorsorgevollmacht und was eine Patientenverfügung? Die Adressen und Ansprechpartner, die Sie hier finden, geben Ihnen individuelle Hilfestellung zu diesen und anderen Fragen.

### Aus dem Inhalt

- Grußwort
- Der Seniorenrat stellt sich vor
  - Aufgabe des Seniorenrates Wandlitz
  - Unsere Mitglieder
- Vom Hausnotruf bis Tagespflege
  - Hausnotruf
  - Essen auf Rädern
  - Hauswirtschaftshilfe
  - Häusliche Pflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege
- Vorsorge im Alter
  - (Alters)Vorsorgevollmacht
  - Patientenverfügung
  - Betreuungsverfügung
  - Berliner Testament
  - Vorsorgeausweis
- Pflege im Alter
  - Pflegeversicherung
  - Pflegedienste
  - Pflegeheime
- Sicherheit zu Hause und auf der Straße
  - Verhalten im Haus, an der Wohnungstür, bei Telefonanrufen
  - Verhalten bei Handyverlust
  - Verhalten im Zweifelsfall und Katastrophenfall
- Pflege im Hospiz
- Ein Trauerfall- was ist zu tun
- Übersicht: Alten- und Pflegeeinrichtungen im LK Barnim
- Übersicht: Ärzte, Kirchen, Soziale Angelegenheiten

{quickdown:225}