



Der Kreisseniorerrat Wernigerode feiert im Jahr 2006 sein 10-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass hat er diesen Wegweiser „Älter werden in Wernigerode und Umgebung“ herausgegeben. Er soll Leitfaden und Orientierungshilfe sein für ältere Menschen und deren Angehörige in den oft komplizierten Fragen des Alterns und Altseins.

Bis ins hohe Alter selbstbestimmt und möglichst selbständig in den eigenen vier Wänden leben zu können, wünschen sich nahezu alle älteren Menschen unseres Landkreises. Vielfach reichen kleine Hilfen, damit sich der Wunsch erfüllt. Diese Broschüre bietet dazu viele Informationen.

Dass ältere Mitbürger selbstbestimmt und würdevoll in unserer Mitte leben können, sollte unser aller Anliegen sein. Ihre Erfahrungen und ihr Wissen sind unverzichtbar. Zudem fühlen sich viele Senioren zu recht noch jung. Sie sind aktiv und bringen sich vielfältig, unverzichtbar und dankenswerter Weise in das gesellschaftliche Leben ein – in Vereinen und Verbänden, in Kirchengemeinden, in der Volkssolidarität oder in Seniorenräten. Mit ihrer Arbeit in den Seniorenräten werden die eigenen Anliegen gestärkt und der Kreisseniorerrat bündelt viele spezielle Anliegen, um auf Institutionen und Strukturen wirksam Einfluss nehmen zu können. Als Interessenvertretung der Senioren des Landkreises will der Kreisseniorerrat aber auch Informationen und Hinweise weitergeben, die speziell für die Senioren wichtig sind.

Diese Broschüre ist ein Weg, den er dabei beschreitet. Ich hoffe, dass der Wegweiser „Älter werden in Wernigerode und Umgebung“ sein Ziel erreicht und für Sie eine Orientierungshilfe im Alltag wird.

### Aus dem Inhalt

- Grußwort des Landrats
- Einsatz für die ältere Generation
- Sprachrohr der älteren Bürger
- Seniorenarbeit in Stadt Hasselfelde
- Darlingerode
- Vortragsreihe: "Gesundheit im Alter"
- DRK Wernigerode
- Mit 50 Jahren beginnt das Altsein der Jungen
- Büro für Bürgerhilfe
- Aus der Seniorenarbeit
- Wandern im Harz – Urlaub zu Hause
- Blankenburger Seniorenrat

{quickdown:59}